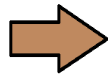


WZWA

Wirusowe zapalenie wątroby typu A,
często nazywane jest żółtaczką
pokarmową lub chorobą "Brudnych rąk".
Choroba jest wywołana przez hepatotropowe
wirusy, które powodują stan zapalny wątroby.

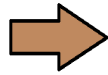
**Poznaj! Zapamiętaj!
czyli
Co musisz wiedzieć!**

Źródło zakażenia



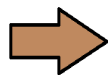
Człowiek chory na WZW A

Drogi przenoszenia



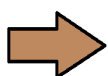
- **Głównie drogą pokarmową poprzez:**
 - spożycie skażonej żywności
 - spożycie skażonej wody
- **Kontakty seksualne z osobą chorą**

Okres wylegania choroby



Od momentu zakażenia wirusem do chwili wystąpienia objawów chorobowych mijają **od 15 do 50 dni** (średnio jeden miesiąc)

Objawy choroby



Okolo tydzień przed pojawieniem się pełnej postaci choroby występują objawy grypopodobne tj. gorączka, osłabienie i objawy gastryczne: bóle brzucha, biegunka wymioty. Później następuje zażółcenie powłok skórnych, gałek ocznych, mocz koloru piwnego i odbarwiony stolec.

Zapobieganie zakażeniu



- **Przestrzeganie elementarnych zasad higieny:**
 - dokładnie myj ręce przed każdym posiłkiem i po wyjściu z toalety
 - dokładnie myj owoce i warzywa
 - wymagaj, aby żywność nieopakowana podawana była w rękawiczkach jednorazowych
- **Szczepienia ochronne**